**статья**

 **ВИЧ – инфекция**

Вирус иммунодефицита человека принадлежит к вирусам, не оказывающим на организм моментального воздействия. Вирус приводит к повреждению иммунной системы организма, а иммунная система, как известно, защищает организм от различных инфекций. Когда иммунная система работает плохо, человек не может бороться со многими заболеваниями.

 О людях, инфицированных ВИЧ, говорят, что они «ВИЧ-позитивны» или «ВИЧ-положительны» (ВИЧ+). Заразившись ВИЧ-инфекцией, человек не сразу теряет здоровье. Он может выглядеть и чувствовать себя здоровым на протяжении долгого времени. Пройдет ряд лет прежде чем у ВИЧ+ разовьется синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИДа), начнутся серьезные нарушения обмена веществ и функционирования различных органов.

Вич-позитивные люди отличаются от всех остальных количеством иммунных клеток. Остальное – наши предрассудки.

**КТО МОЖЕТ СТАТЬ ВИЧ+?**

ВИЧ+ может стать любой человек, практикующий незащищенный секс, вводящий наркотики внутривенно. Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску. Никто не заслуживает того, чтобы получить эту болезнь.

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ?**

Следует помнить, что ВИЧ присутствует во всех жидкостях организма, но передача инфекции всегда происходила тремя основными путями:

1. Сексуальный:

— при сексуальном контакте без презерватива.

1. При попадании в организм инфицированной крови:

— при использовании загрязненного кровью шприца или иглы;

— при переливании зараженной донорской крови;

-при использовании необработанного медицинского инструментария.

1. От инфицированной матери к ребенку:

— во время беременности;

— во время родов;

— во время кормления грудью.

**Почему?**

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном, для заражения, количестве.

**КАКИМИ ПУТЯМИ ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?**

Ниже перечислены виды бытовых контактов между людьми, при которых ВИЧ не передается:

—         при рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях;

—         при проживании в одной комнате;

—         при пользовании общим туалетом, бассейном, спортивным залом;

—         при пользовании общей посудой, постельным бельем;

—         при посещении бани;

—         при кашле и чихании;

—         при укусах кровососущими насекомыми.

**Почему:**

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном, для заражения, количестве.

**КАК МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ?**

Чтобы не допустить заражение, достаточно предотвратить попадание в организм чужой крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока.

Очень важно вести безопасную сексуальную жизнь, избегать неразборчивых контактов. Использование презерватива  значительно снижает риск передачи ВИЧ-инфекции при вагинальном, оральном, анальном сексе. При неправильном хранении и использовании презерватива риск заражения ВИЧ-инфекцией сохраняется.

Откажитесь от употребления наркотиков. Даже однократный прием наркотического вещества может привести к зависимости и заражению ВИЧ.

Обязательно соблюдайте правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным поражением кожи и слизистых оболочек. Используйте только индивидуальные предметы личной гигиены, маникюрные принадлежности, бритвы. Наносите татуировки и прокалывайте уши только в косметологических кабинетах.

Сейчас все граждане могут провериться на ВИЧ в учреждениях здравоохранения города. Сдать тест можно и анонимно. При своевременном обнаружении заболевания и лечении ВИЧ-положительный человек может прожить полноценную и долгую жизнь.

Врач- инфекционист

Поликлиники №2 Василевская О.А.